

— F —

FERDINANDS

Kitchen & Soul

Bowls

(Als Basis wählbar: Reis, Couscous, Bulgur)

Green Garden Bowl

Basis | Salat-Mix | Tomate | Gurke | Radieschen |
Karotte | Rotkohl | Mais | Kresse |
1x Sauce & 1x Topping nach Wahl
8,50 €
- vegan -

Chicken Bowl

Basis | Salat-Mix | Tomate | Gurke | Radieschen |
Karotte | Frühlingszwiebel | Avocado | Mango | Kresse |
Hähnchenstreifen
1x Sauce & 1x Topping nach Wahl
11,50 €
- vegan möglich -

Falafel Bowl

Basis | Salat-Mix | Tomate | Gurke | Radieschen |
Karotte | Rote Beete | Granatapfel | Humus | Kresse |
Falafel
1x Sauce & 1x Topping nach Wahl
10,50 €
- vegan -

Reef Bowl

Basis | Salat-Mix | Tomate | Gurke | Radieschen |
Karotte | Edamame | Wakamealge | Chili | Melone | Kresse |
Garnelen
1x Sauce & 1x Topping nach Wahl
13,00 €
- vegan möglich -

Für eine Übersicht der Allergene und Zusatzstoffe sprechen Sie uns gerne persönlich an.

— F —

FERDINANDS

Kitchen & Soul

Beef Bowl

Basis | Salat-Mix | Tomate | Gurke | Radieschen |
Karotte | Mais | Champignon | Rotkohl | Kresse |
gebratene Rinderstreifen
1x Sauce & 1x Topping nach Wahl
13,00 €
- vegan möglich -

Chorizo Bowl

Basis | Salat-Mix | Tomate | Gurke | Radieschen |
Karotte | Artischocke | Mais | Oliven | Jalapeño |
Frühlingszwiebel | Kresse |
gebratene Chorizo
1x Sauce & 1x Topping nach Wahl
12,50 €

Asia Lachs Bowl

Basis | Salat-Mix | Tomate | Gurke | Radieschen |
Karotte | Edamame | Sprossen | Zitrusfrüchte |
Koriander | Sesam | Kresse |
Lachs (roh)
1x Sauce & 1x Topping nach Wahl
13,00 €

Sauce

Sweet Chili Mayo
Mango Curry
BBQ Teriyaki
Joghurt Minze
Erdnuss
Knoblauch
Hot Wasabi

Toppings

Gerösteter Nussmix
Leinsamen
Sesam
Wasabi Nüsse
Zitrusfrüchte
Melone
Kartoffelchips

— F —
FERDINANDS
Kitchen & Soul

Desserts

Milchreis

Milchreis | Kokosmilch | Zimt & Zucker

- **vegan** -

4,90 €

Crème Brûlée

Fruchtchutney | Pistazieneis

8,50 €